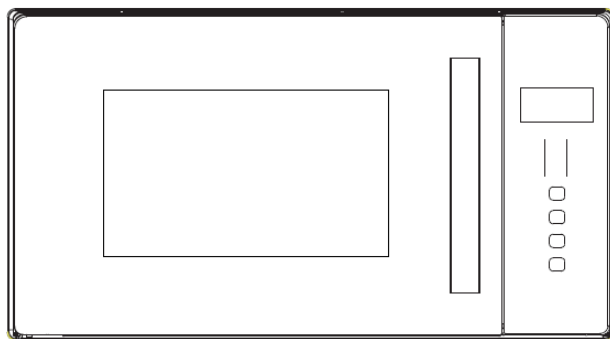


HOLBERG

**МИКРОВОЛНОВАЯ
ПЕЧЬ**

**HMW 207 DSBL
HMW 207 DSW**



EAC

Пожалуйста, внимательно прочтите данное руководство перед использованием микроволновой печи. Сохраните это руководство для дальнейшего использования.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----|
| Утилизация | 2 |
| Установка | 3 |
| Важные правила безопасности | 4 |
| Принцип работы СВЧ | 7 |
| Описание и панель управления | 8 |
| Эксплуатация | 9 |
| Посуда для микроволновой печи | 16 |
| Очистка и обслуживание | 18 |
| Технические неисправности и их устранение | 19 |
| Техническая и сервисная информация | 20 |

Уважаемый покупатель!

Мы хотим Вас поблагодарить за то, что вы предпочитаете наш продукт. Мы уверены, что эта современная, функциональная и практичная микроволновая печь, изготовленная из высококачественных материалов, полностью оправдает ваши ожидания.

Мы просим вас очень внимательно прочитать инструкцию, так как это позволит вам получить наилучшие результаты от использования вашей микроволновой печи.

СОХРАНИТЕ ДОКУМЕНТАЦИЮ ПО ЭТОМУ ПРОДУКТУ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

Охрана окружающей среды

Утилизация упаковки



Упаковка имеет маркировку Green Point.

Утилизируйте все упаковочные материалы, такие как картон, пенополистирол и полиэтиленовую упаковку в соответствующие контейнеры. Таким образом, вы можете быть уверены, что упаковочные материалы будут использованы повторно.

Утилизация оборудования, которое больше не используется

В соответствии с Европейской директивой 2002/96/EC об управлении отходами электрического и электронного оборудования (WEEE), бытовые электроприборы не должны выбрасываться в обычные системы утилизации твердых городских отходов.

Устаревшие приборы следует собирать отдельно для оптимизации коэффициентов рекуперации и повторного цикла компонентного материала, а также для предотвращения потенциального вреда здоровью человека и окружающей среде. Символ контейнера для мусора должен быть нанесен на все такие продукты, чтобы напомнить людям об их обязанности собирать такие предметы отдельно. Потребители должны связаться со своими местными властями и запросить информацию о соответствующих организациях, чтобы утилизировать отслужившие электроприборы.

Перед утилизацией прибора сделайте его непригодным для использования, удалив кабель питания, отрезав его и утилизовав.

Перед установкой

Убедитесь, что входное напряжение, указанное на табличке с характеристиками, совпадает с напряжением розетки, которую вы собираетесь использовать. Откройте дверцу СВЧ, выньте все аксессуары и снимите упаковочный материал.

Предупреждение! Передняя поверхность микроволновой печи может быть покрыта защитной пленкой. Перед первым использованием печи аккуратно снимите эту пленку, начав снимать с внутренней стороны.

Убедитесь, что печь никоим образом не повреждена. Убедитесь, что дверца прибора закрывается и что внутренние и наружные части не повреждены. Если вы обнаружите какие-либо повреждения, обратитесь в магазин, где приобрелся прибор.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ печь, если кабель питания или штекер повреждены, если прибор работает неправильно или если он был поврежден. Обратитесь в авторизованный сервисный центр.

Установите печь на ровную и устойчивую поверхность. СВЧ нельзя ставить близко к любым источникам тепла, радио или телевизорам.

Во время установки убедитесь, что кабель питания не подвергается какой-либо влаге и не касается предметов с острыми краями. Высокие температуры могут повредить кабель.

Предупреждение! После установки СВЧ, вы должны убедиться, что у вас есть свободный доступ к вилке.

После установки

Печь оснащена силовым кабелем и заглушкой для однофазного тока.

Если печь должна быть установлена на постоянной основе, она должна быть установлена квалифицированным специалистом. В таком случае печь должна быть подключена к цепи с трех-полюсным автоматическим выключателем.

Предупреждение! МИКРОВОЛНОВАЯ ПЕЧЬ ДОЛЖНА БЫТЬ ЗАЗЕМЛЕНА.

Производитель и розничные продавцы не несут ответственности за любой ущерб, который может быть причинен людям, животным или имуществу, если эти инструкции по установке не соблюдаются.

Микроволновая печь функционирует только тогда, когда дверца закрыта правильно. Перед первым использованием очистите внутреннюю часть печи и аксессуары, следуя инструкциям по очистке, приведенным в разделе «Чистка и обслуживание духовки».



- **Предупреждение!** Никогда не оставляйте печь без присмотра, особенно при использовании бумаги, пластика или других горючих материалов. Эти материалы могут обугливаться и могут гореть. **ПОЖАРНЫЙ РИСК!**
- **Предупреждение!** Если вы увидите дым или огонь, держите дверь закрытой, чтобы задуть пламя. Выключите прибор и выньте вилку из розетки или отключите питание.
- **Предупреждение!** Не нагревайте чистый спирт или алкогольные напитки в микроволновой печи. **ПОЖАРНЫЙ РИСК!**
- **Предупреждение!** Не нагревайте жидкости или другие продукты в закрытых контейнерах, так как они могут легко распыляться.
- **Предупреждение!** Это устройство не предназначено для использования лицами (включая детей) со сниженными физическими, сенсорными или умственными способностями или отсутствием опыта и знаний, если за ними не осуществляется надзор или они проинструктированы в отношении использования прибора лицом, ответственным за их безопасность.
- **Предупреждение!** Дети должны находиться под наблюдением, чтобы убедиться, что они не играют с прибором.
- **Предупреждение!** Если печь имеет комбинированный режим работы (микроволновая печь с другими средствами нагрева), детям не следует разрешать использовать печь без присмотра взрослых из-за высоких температур.
- **Предупреждение!** Микроволновую печь нельзя использовать, если:
 - Дверь не закрывается правильно;
 - Повреждены дверные петли;
 - Повреждены поверхности контакта между дверцей и передней частью печи;
 - Повреждено стекло двери.

Печь может быть использована после неисправности повторно только после того, как она была отремонтирована техническим специалистом сервисного центра.

Во время использования прибор нагревается. Следует соблюдать осторожность, чтобы избежать прикосновения к нагревательным элементам внутри печи.

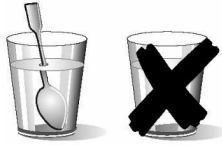
- **Предупреждение!** Доступные детали могут нагреваться во время использования. Маленьких детей следует держать подальше.

Осторожно!

Никогда не нагревайте детское питание или напитки в бутылках или банках с сосками или крышками на них. После нагревания пищу перемешать или хорошо встряхнуть, чтобы тепло распределилось равномерно. Проверьте температуру пищи, прежде чем кормить ребенка.

ОПАСНОСТЬ ГОРЕНИЯ!

Чтобы избежать перегрева или горения пищи, очень важно не выбирать длительное время или уровни мощности, которые слишком высокие при нагревании небольших количеств пищи. Например, булочка может сгореть через 3 минуты, если выбранная мощность слишком высока.



Будьте осторожны при нагревании жидкостей!

Когда жидкости (вода, кофе, чай, молоко и т. д.) находятся почти в точке кипения внутри печи и внезапно вынимаются, они могут вылиться.

ОПАСНОСТЬ ТРАВМ И ОЖОГОВ!

Чтобы избежать такой ситуации при нагревании жидкостей, поместите внутрь посуды чайную ложку или стеклянный стержень. Ложка не должна соприкасаться со стенками посуды – минимальное расстояние 3 см.

Эта печь предназначена только для домашнего использования. Используйте микроволновую печь только для разогрева и приготовления пищи.

Избегайте повреждений печи или других опасных ситуаций, следуя этим инструкциям:

- Если внутри нет продуктов для разогрева или приготовления, при включении может произойти электрическая перегрузка и печь может быть повреждена.

РИСК ПОВРЕЖДЕНИЯ!

- Для проведения тестов программирования печи поместите стакан воды внутрь печи. Вода поглотит микроволны, и духовка не будет повреждена.
- Не закрывайте и не блокируйте вентиляционные отверстия.
- Используйте только посуду, подходящую для микроволновых печей. Перед использованием посуды и емкостей в микроволновой печи проверьте, подходят ли они (см. раздел о видах посуды).
- Не держите легвоспламеняющийся предмет внутри печи, так как он может загореться, если печь включить
- Яйца сырые или сваренные в скорлупе нельзя готовить и разогревать в микроволновой печи, потому что они могут взорваться.
- Не используйте печь для жарки, так как нет возможности контролировать температуру масла, нагреваемого микроволнами.
- Чтобы избежать ожога, всегда используйте перчатки для извлечения посуды и контейнеров.
- Микроволновая печь может выдержать максимальную нагрузку в 8 кг. Чтобы не повредить печь, не превышайте эту нагрузку.

Очистка:

Предупреждение! Микроволновую печь необходимо регулярно очищать. Все остатки пищи должны быть удалены (см. раздел Очистка печи). Если микроволновая печь не поддерживается в чистоте, ее поверхность может испортиться, и это может сократить срок службы духовки и даже привести к опасной ситуации.

Предупреждение! Не используйте жесткие абразивные очистители или острые металлические предметы для очистки стекла дверцы печи, так как они могут поцарапать поверхность, что может привести к повреждениям.

Все поверхности микроволновой должны быть очень чистыми для обеспечения правильной и эффективной работы.

Пожалуйста, следуйте инструкциям по очистке в разделе «Очистка и обслуживание печи».

Ремонт неисправностей

Внимание!

- Микроволновые печи! Внешние детали нельзя снимать. Это опасно!
- Если кабель питания поврежден, он должен быть заменен специалистом авторизованного сервисного центра, квалифицированным специалистом, чтобы избежать опасных ситуаций.
- Ремонтные и эксплуатационные работы, особенно токопроводящих деталей, могут выполняться только техническими специалистами сервисного центра.

В обычных печах тепло, излучаемое электрическими элементами, медленно проникает в пищу извне внутрь. Из-за этого большое количество энергии тратится впустую, нагревая воздух, компоненты печи и пищевые контейнеры.

В микроволновой печи тепло генерируется самой пищей, и тепло перемещается изнутри в наружу.

Микроволновая печь имеет следующие преимущества:

- Сокращение времени приготовления; как правило, оно на 3/4 меньше, чем время, необходимое для обычного приготовления пищи.
- Размораживание, при котором снижается опасность развития бактерий.
- Энергосбережение.
- Сохранение питательной ценности продуктов за счет более короткого времени приготовления.
- Легко чистится.

Как работает микроволновая печь

В микроволновой печи есть магнетрон высокого напряжения, который преобразует электрическую энергию в микроволновую энергию. Эти электромагнитные волны направляются внутрь печи через волновод и распространяются металлическим распределителем или через поворотный стол.

Внутри печи микроволны распространяются во всех направлениях и отражаются металлическими стенками, равномерно проникая в пищу.

Принцип работы СВЧ

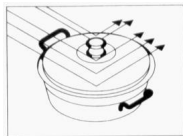
Продукты содержат воду, а молекулы воды вибрируют при воздействии микроволн. Трение между молекулами производит тепло, которое повышает температуру пищи, размораживая ее, приготавливая ее или сохраняя горячей.

Так как тепло возникает внутри пищи:

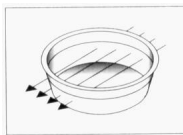
- Это может быть приготовлено с небольшим количеством жидкости или жиров / масел или вообще без них;
- Размораживание, нагрев или приготовление пищи в микроволновой печи происходит быстрее, чем в обычной духовке;
- Витамины, минералы и питательные вещества в пище сохраняются;
- Натуральный цвет и аромат пищи неизменны.

Микроволновые печи проходят через фарфор, стекло, картон или пластик, но не проходят через металл. По этой причине металлические контейнеры или контейнеры с металлическими деталями не должны использоваться в микроволновой печи.

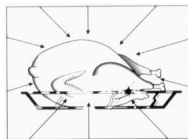
Микроволны отражаются металлом...



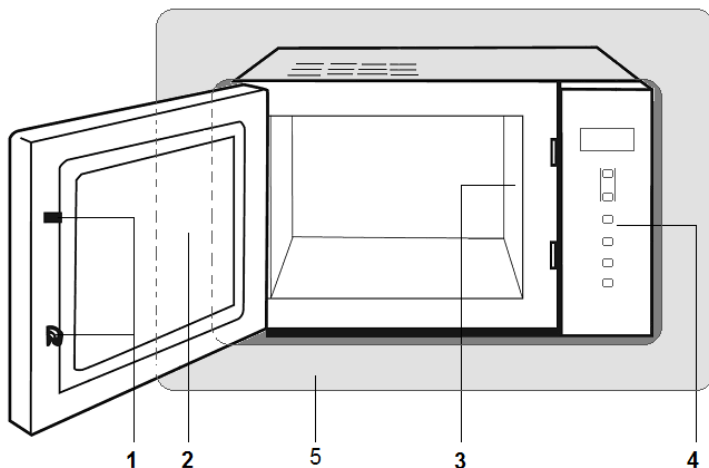
... но проходят через стекло и фарфор...



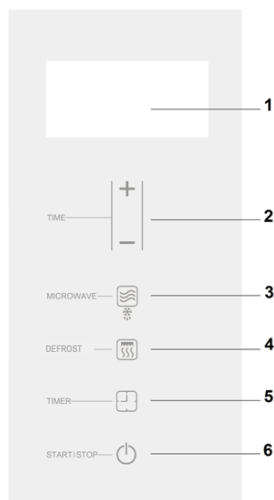
... и нагревают пищевые продукты.



Описание устройства



1. Система блокировки двери
2. Стеклоокно микроволновой печи
3. Волновод (нельзя снимать крышку волновода)
4. Панель управления
5. Корпус микроволновой печи



Панель управления:

1. Светодиодный функциональный дисплей
2. Кнопки настройки времени
3. Кнопка настройки мощности
4. Кнопка выбора функции размораживания
5. Кнопка настроек таймера
6. Кнопка «Старт» и «Стоп»

Выбор уровней мощности

| Уровень | Описание | Продукты |
|-------------|-------------------|--|
| P10 | Поддержание тепла | Медленное размораживание деликатных продуктов, сохранение пищи горячей |
| P30 | Размораживание | Приготовление на медленном огне, кипячение риса. Быстрое размораживание |
| P50 | Минимальная | Топленое масло Подогрев детского питания |
| P70 | Средняя | Приготовление овощей и других продуктов. Тщательное приготовление и нагрев, нагревание и приготовление небольшого количества еды. Разогрев деликатных продуктов. |
| P100 | Максимальная | Приготовление и нагревание жидкостей, продуктов быстрого приготовления и других продуктов. |

Эксплуатация

1. БЫСТРЫЙ СТАРТ

Вам нужно только нажать кнопку «Старт/Стоп», чтобы начать готовить в течение 1 минуты при мощности P100. После того, как приготовление закончится, прозвучит пять звуковых сигналов для напоминания.

2. ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ В МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ

Быстрый способ приготовления:

- A. Например, выберите мощность P100 для приготовления пищи в течение 5 минут.
- Нажмите кнопку «Время+» и «Время-», чтобы установить время «5:00»
 - Нажмите кнопку «Старт/Стоп»

B. Управление вручную

Например: выберите мощность P100 для приготовления пищи в течение 10 минут.

- Нажмите кнопку «Мощность», чтобы выбрать значение мощности P100.
- Нажмите кнопку времени для установки времени приготовления «10:00»
- Нажмите кнопку «Старт/Стоп».

Вы можете нажать кнопку «Время» для выбора времени. Самое длительное время приготовления в микроволновой печи составляет 60 минут;

Мощность имеет 5 настроек: P100, P70, P50, P30 и P10 (от высокой до низкой мощности).

3. ФУНКЦИЯ РАЗМОРАЖИВАНИЯ

Нажмите кнопку DEFROST для выбора функции размораживания. Кнопками «Время +» и «Время-» установите время размораживания. Нажмите кнопку «Старт/Стоп».

Примечание: Максимальный вес продукта для разморозки составляет 2 кг.

4. БЛОКИРОВКА ОТ ДЕТЕЙ

В режиме ожидания, чтобы активировать программу блокировки от детей, нажмите «Время+» и «Время-» одновременно в течение 2 секунд. Нажмите «Время+» и «Время-» одновременно в течение 2 секунд еще раз для разблокировки.

5. ЧАСЫ

Печь имеет 24-часовые цифровые часы, для ввода времени, например, 16:40:

a. Нажмите «Таймер», дисплей мигнет, настройте время с помощью кнопок «Время +» и «Время -».

b. Нажмите «Таймер» еще раз, отрегулируйте минуты с помощью кнопок «Время +» и «Время -».

c. Нажмите «Таймер» еще раз, и часы будут установлены.

Если вы хотите изменить время, повторите вышеуказанную процедуру.

6. ТАЙМЕР

Программа позволяет настроить микроволновую печь на начало и окончание приготовления пищи в заранее установленное время. Перед использованием этой функции необходимо установить часы.

Пример: Текущее время 16:30, и вы хотите начать готовить в 18:15 на мощности P70 в течение 10 минут:

a. Нажмите «Таймер», установите время на «18:15», нажав кнопки «Время +» и «Время -» (та же процедура, что и установка часов).

b. Нажмите «Мощность» и выберите P70.

c. Установите время приготовления на 10 минут.

d. Нажмите «Старт/Стоп»

Если вы не установите мощность и время приготовления пищи и напрямую нажмете кнопку запуска после того, как запрограммировали время, прибор будет работать только как часы.

В 18:15 будет 10 звуковых сигналов и прибор будет выключен.

ПАУЗА И ОТМЕНА

1) Открыть по окончании времени приготовления

Нажмите кнопку «Старт/Стоп», чтобы отменить настройку или программу приготовления пищи.

2) Состояние закрытой двери

Нажмите кнопку «Старт/Стоп», чтобы начать приготовление пищи после настройки программы приготовления.

Нажмите кнопку «Старт/Стоп», чтобы продолжить приготовление пищи, когда микроволновая печь на паузе. Нажмите кнопку «Старт/Стоп», чтобы остановить работу микроволновой печи.

| Продукты | Вес | Время разморозки | Поддержание тепла | Комментарий |
|---|--------|------------------|-------------------|-----------------------------------|
| Кусочки мяса, телятины, говядины, свинины | 100 г | 3-4 мин | 5-10 мин | Поверните 1 раз |
| | 200 г | 6-7 мин | 5-10 мин | Поверните 1 раз |
| | 500 г | 14-15 мин | 10-15 мин | Поверните 2 раза |
| | 700 г | 20-21 мин | 20-25 мин | Поверните 2 раза |
| | 1000 г | 29-30 мин | 25-30 мин | Поверните 2 раза |
| Тушеное мясо | 500 г | 12-14 мин | 10-15 мин | Поверните 2 раза |
| | 1000 г | 24-25 мин | 25-30 мин | Поверните 3 раза |
| Фарш | 100 г | 4-5 мин | 5-6 мин | Поверните 2 раза |
| | 300 г | 8-9 мин | 8-10 мин | Поверните 3 раза |
| | 500 г | 12-14 мин | 15-20 мин | Поверните 1 раз |
| Колбаса | 125 г | 3-4 мин | 5-10 мин | Поверните 2 раза |
| | 250 г | 8-9 мин | 5-10 мин | Поверните 1 раз |
| | 500 г | 15-16 мин | 10-15 мин | Поверните 2 раза |
| Птица, кусочки птицы | 200 г | 7-8 мин | 5-10 мин | Поверните 3 раза |
| | 500 г | 17-18 мин | 10-15 мин | Поверните 1 раз |
| Курица | 1000 г | 34-35 мин | 15-20 мин | Поверните 1 раз |
| | 1200 г | 39-40 мин | 15-20 мин | Поверните 1 раз |
| | 1500 г | 48-50 мин | 15-20 мин | Поверните 2 раза |
| Рыба | 100 г | 3-4 мин | 5-10 мин | Поверните 1 раз |
| | 200 г | 6-7 мин | 5-10 мин | Поверните 1 раз |
| Форель | 200 г | 6-7 мин | 5-10 мин | Поверните 2 раза |
| Креветки | 100 г | 3-4 мин | 5-10 мин | Поверните 1 раз |
| | 500 г | 12-15 мин | 10-15 мин | Поверните 1 раз |
| Фрукты | 200 г | 4-5 мин | 5-8 мин | Поверните 2 раза |
| | 300 г | 8-9 мин | 10-15 мин | Поверните 1 раз |
| | 500 г | 12-14 мин | 15-20 мин | Поверните 1 раз |
| Хлеб | 100 г | 2-3 мин | 2-3 мин | Поверните 2 раза |
| | 200 г | 4-5 мин | 5-6 мин | Поверните 2 раза |
| | 500 г | 10-12 мин | 8-10 мин | Поверните 2 раза |
| | 800 г | 15-18 мин | 15-20 мин | Поверните 3 раза |
| Масло | 250 г | 8-10 мин | 10-15 мин | Поверните 1 раз, накройте крышкой |
| Творог | 250 г | 6-8 мин | 5-10 мин | Поверните 1 раз, накройте крышкой |
| Сливки | 250 г | 7-8 мин | 10-15 мин | Снимите крышку |

Общие инструкции по размораживанию

1. При размораживании используйте только посуду, подходящую для микроволновых печей (фарфор, стекло, подходящий пластик).
2. Функция размораживания зависит от веса.
3. Время размораживания зависит от количества и толщины продуктов. При замораживании пищи помните о процессе размораживания. Распределите пищу равномерно в контейнере.
4. Распределите пищу как можно ровнее внутри печи. Самые толстые части продуктов следует повернуть наружу. Вы можете защитить самые деликатные части пищи кусочками алюминиевой фольги.
Важно! Алюминиевая фольга не должна контактировать с внутренней полостью печи, так как это может вызвать электрическую дугу.
5. Толстые порции пищи следует переворачивать несколько раз.
6. Распределите замороженные продукты как можно более равномерно, так как узкие и тонкие порции размораживаются быстрее, чем более толстые и широкие части.
7. Богатые жирами продукты, такие как сливочное масло, сливочный сыр и сливки, не должны быть полностью разморожены. Если их хранить при комнатной температуре, они будут готовы к подаче через несколько минут. Ультра замороженный крем: если вы найдете в нем небольшие кусочки льда, перемешайте их перед подачей.
8. Поместите птицу на перевернутую тарелку, чтобы мясные соки могли легче стекать.
9. Хлеб следует завернуть в салфетку, чтобы он не стал слишком сухим.
10. Переворачивайте пищу через равные промежутки времени, как указано в предыдущей таблице.
11. Снимите упаковку с замороженных продуктов и не забудьте снять любые металлические бирки. Для контейнеров, которые используются для хранения замороженных продуктов в морозильной камере и которые также могут быть использованы для нагрева и приготовления пищи, все, что вам нужно сделать, это снять крышку. Для всех остальных случаев вы должны поместить еду в контейнеры, которые подходят для использования в микроволновой печи.
12. Жидкость, полученную в результате размораживания, главным образом от птицы, должна быть вылита. Ни в коем случае нельзя допускать контакта таких жидкостей с другими пищевыми продуктами.
13. Не забывайте, что для функции размораживания нужно рассчитать время до полного размораживания пищи.

Предупреждение! Перед приготовлением изучите раздел о технике безопасности.

Следуйте этим рекомендациям при приготовлении пищи в микроволновой печи:

- Перед нагреванием или приготовлением продуктов с кожурой или в обертке (например, яблоки, помидоры, картофель, колбасы) проколите их, чтобы они не лопнули. Нарезьте пищу, прежде чем приступить к ее приготовлению.
- Перед использованием контейнера или блюда убедитесь, что они подходят для использования в микроволновой печи.
- При приготовлении пищи с очень небольшим количеством влаги (например, размораживание хлеба, приготовление попкорна и т. д.) испарение происходит очень быстро. Затем печь работает так, как если бы она была пустой, и пища может загореться. Печь и контейнер могут быть повреждены в такой ситуации. Поэтому вы должны установить только необходимое время приготовления и внимательно следить за процессом приготовления.
- Невозможно нагревать большое количество масла (жарить в микроволновой печи).
- Не помещайте пищу в переполненных контейнерах.
- Если вам необходимо приготовить в нескольких емкостях, таких как чашки, например, установите их равномерно на поворотном столе.
- Не закрывайте полиэтиленовые пакеты металлическими зажимами. Вместо этого используйте пластиковые зажимы. Проколите мешки несколько раз, чтобы пар мог легко выходить.
- При нагревании или приготовлении пищи убедитесь, что они достигают, по крайней мере, температуры 70 °С.
- Во время приготовления пар может образоваться на окне дверцы печи и может начать капать. Такая ситуация нормальная и может быть более заметной, если температура в помещении низкая. На безопасную работу печи это не влияет. После того, как вы закончите готовить, вытрите воду.
- При нагревании жидкостей используйте емкости с широким отверстием, чтобы пар мог легко испаряться.
- Готовьте продукты в соответствии с инструкциями и помните о времени приготовления и уровнях мощности, указанных в таблицах.

Имейте в виду, что приведенные значения являются только ориентировочными и могут варьироваться в зависимости от исходного состояния, температуры, влажности и типа пищи. Желательно корректировать время и уровни мощности для каждой ситуации. В зависимости от точных характеристик пищи вам может потребоваться увеличить или сократить время приготовления или увеличить или уменьшить уровень мощности.

Приготовление пищи в микроволновой печи.

1. Чем больше количество пищи, тем дольше время приготовления. Имейте в виду, что удвоив количество пищи необходимо удвоить время приготовления.
2. Чем ниже температура, тем дольше время приготовления.
3. Продукты, содержащие много жидкости, нагреваются быстрее.
4. Приготовление пищи будет более равномерным, если еда равномерно распределена в контейнере или тарелке. Если вы положите плотные продукты на внешнюю часть тарелки и менее плотные на центр тарелки, вы можете нагревать разные виды пищи одновременно.
5. Вы можете открыть дверцу печи в любое время. При этом печь автоматически выключается.

Микроволновая печь снова начнет работать только тогда, когда вы закроете дверь.

6. Продукты, которые закрыты, требуют меньше времени на приготовление и лучше сохраняют свои характеристики. Используемые крышки должны пропускать микроволны и иметь небольшие отверстия, которые позволяют пару выходить.

Приготовление пищи в микроволновой печи

Приготовление овощей

| Продукты | Вес, г | Жидкость, л | Время (мин) | Поддержание тепла (мин) | Рекомендация |
|-----------------------------------|--------|-------------|-------------|-------------------------|---|
| Цветная капуста | 500 | 100 мл | 9-11 | 2 - 3 | Нарезать ломтиками |
| Брокколи | 300 | 50 мл | 6-8 | 2 - 3 | |
| Грибы | 250 | 25 мл | 6-8 | 2 - 3 | Накрыть крышкой |
| Горох, морковь | 300 | 100 мл | 7-9 | 2-3 | Нарезать ломтиками |
| Замороженная морковь | 250 | 25 мл | 8-10 | 2-3 | Накрыть крышкой |
| Картофель | 250 | 25 мл | 5-7 | 2-3 | Очистить и нарезать одинаковыми кусочками, готовить под крышкой |
| Паприка | 250 | 25 мл | 5-7 | 2-3 | Нарезать ломтиками |
| Лук-порей | 250 | 50 мл | 5-7 | 2-3 | Накрыть крышкой |
| Замороженная брюссельская капуста | 300 | 50 мл | 6-8 | 2-3 | Накрыть крышкой |
| Квашеная капуста | 250 | 25 мл | 8-10 | 2-3 | Накрыть крышкой |

Приготовление рыбы

| Продукты | Вес, г | Время (мин) | Поддержание тепла (мин) | Рекомендация |
|--------------|--------|--------------|-------------------------|--|
| Рыбное филе | 500 | 10-12 | 3 | Накрыть крышкой, переворачивать через половину времени приготовления |
| Цельная рыба | 800 | 2 - 3 7-9 | 2-3 | Накрыть крышкой, переворачивать через половину времени приготовления |

Посуда для микроволновой печи

Функция микроволновой печи

Для микроволновой печи нельзя использовать посуду с металлическими поверхностями. Стекло, фарфор, глина, пластик и бумага пропускают микроволны и могут быть использованы.

По этой причине металлические сковороды, посуда или контейнеры с металлическими деталями или украшениями не могут быть использованы в микроволновой печи. Стекло с металлическим декором или содержанием (например, кристаллы свинца) не могут использоваться в микроволновых печах.

Идеальными материалами для использования в микроволновых печах являются стекло, огнеупорный фарфор или глина, жаропрочный пластик. Очень тонкое, хрупкое стекло или фарфор следует использовать только в течение короткого периода времени (например, для нагревания).

Горячая пища передает тепло в посуду, которая может стать очень горячей. Поэтому вы должны всегда использовать перчатку для печи!

Как протестировать посуду, которую вы хотите использовать

Положите предмет, который вы хотите использовать, в печь на 20 секунд при максимальной мощности микроволновой печи. По истечении этого времени, если он холодный или слегка теплый, его можно использовать. Однако, если он сильно нагревается или вызывает электрическую дугу, он не подходит для использования в микроволновой печи.

Алюминиевые контейнеры и фольга

Предварительно приготовленная пища в алюминиевых контейнерах или в алюминиевой фольге может быть помещена в микроволновую печь, если соблюдаются следующие условия:

- Изучите рекомендации производителя, написанные на упаковке.
- Алюминиевые контейнеры не могут быть высотой более 3 см или соприкасаться со стенками печи (минимальное расстояние 3 см). Любая алюминиевая крышка или верх должны быть удалены.
- Поместите алюминиевый контейнер непосредственно на поворотный стол.
- Время приготовления дольше, потому что микроволны печи попадают в пищу только сверху. Если у вас есть какие-либо сомнения, лучше всего использовать только посуду, подходящую для использования в микроволновой печи.
- Алюминиевая фольга может использоваться для отражения микроволн в процессе размораживания. Деликатная пища, такая как птица или фарш, должна быть защищена от чрезмерного нагрева, покрывая соответствующие края.

Важно: Алюминиевая фольга не может соприкасаться со стенками печи, так как это может вызвать электрическую дугу.

Крышки

Мы рекомендуем использовать стеклянные или пластиковые крышки или пищевую пленку, так как:

1. Это остановит чрезмерное испарение (в основном в течение очень длительного времени приготовления);
2. Время приготовления короче;
3. Пища не становится сухой;

4. Аромат сохраняется.

Крышка должна иметь отверстия, чтобы не возникало давления. Пластиковые пакеты также должны быть открыты. Бутылочки для детского питания или банки с детским питанием и подобные контейнеры можно нагревать только без их крышек, иначе они могут лопнуть.

Приведенная ниже таблица дает вам общее представление о том, какой тип посуды подходит для каждой ситуации.

| Тип посуды \ Режим работы | Микроволны | |
|---|---------------------|---------------|
| | Разморозка / нагрев | Приготовление |
| Стекло и фарфор 1) Домашнее использование, не огнестойкое, может быть использовано | да | да |
| Глазурованный фарфор Огнестойкое стекло и фарфор | да | да |
| Фарфор, керамика 2) Неглазурованный или остекленный без металлических украшений | да | да |
| Глиняная посуда 2) Глазурованная неглазурованная | да нет | да нет |
| Пластиковая посуда 2) Термостойкость до 100°C Термостойкость до 250°C | да да | нет да |
| Пластиковые пленки 3) Пластиковая пленка Пищевой целлофан | нет да | нет да |
| Бумага, картон, пергамнт 4) | да | нет |
| Металл Алюминиевая фольга Алюминиевые оболочки 5) | да нет | нет да |

1. Без окантовки из сусального золота или серебра; без свинцовых кристаллов
2. Соблюдайте инструкции производителя.
3. Не используйте металлические зажимы для закрытия пакетов. Сделайте отверстия в пакетах. Используйте только пищевую пленку.
4. Не используйте бумажные тарелки.
5. Только не глубокие алюминиевые контейнеры без крышек. Алюминий не может соприкасаться со стенками печи.

Очистка и обслуживание микроволновой печи

Очистка является единственным обычно требуемым обслуживанием.

Предупреждение! Ваша микроволновая печь должна регулярно чиститься, при этом все остатки пищи должны быть удалены. Если микроволновая печь не содержится в чистоте, ее поверхности могут испортиться, что приведет к сокращению срока службы и, возможно, к опасной ситуации.

Предупреждение! Очистка должна производиться при выключенном питании печи. Выньте вилку из розетки.

Не используйте агрессивные или абразивные чистящие средства, чистящие средства, которые царапают поверхности или острые предметы, так как могут появиться пятна. Не используйте устройства очистки под высоким давлением или струйной воды.

Передняя панель

Обычно вам просто нужно очистить печь влажной тряпкой. Если она очень грязная, добавьте несколько капель жидкости для мытья посуды в чистящую воду. После этого протрите духовку сухой тряпкой.

Немедленно удалите пятна от лайма, жира, крахмала или яичного белка. Коррозия может произойти под этими пятнами.

Внутренняя камера

Не допускайте попадания воды внутрь печи.

После каждого использования печи очищайте внутренние стенки влажной тканью, так как это самый простой способ удалить брызги или пятна пищи, которые могли прилипнуть внутри.

Чтобы удалить грязь, которую сложнее оттереть, используйте неагрессивное чистящее средство. Не используйте спреи или другие агрессивные и абразивные чистящие средства.

Всегда держите дверцу и переднюю часть печи чистыми, чтобы убедиться, что дверца открывается и закрывается должным образом.

Убедитесь, что вода не попадает в вентиляционные отверстия микроволновой печи. Регулярно очищайте основание внутри печи, особенно после любого разлива жидкости.

Если печь сильно загрязнена, поставьте стакан воды внутрь печи и включите микроволновую печь на 2 или 3 минуты на максимальной мощности. Пар размягчит грязь, которую затем можно легко очистить с помощью мягкой ткани.

Неприятные запахи, например, после приготовления рыбы можно легко устранить. Добавьте несколько капель лимонного сока в чашку с водой. Положите ложку в чашку, чтобы вода не закипела. Нагрейте воду в течение 2-3 минут при максимальной мощности микроволновой печи.

Технические неисправности и их устранение

Предупреждение! Любой тип ремонта должен быть выполнен только специализированным специалистом авторизованного сервисного центра. Любой ремонт, сделанный лицом не уполномоченным производителем опасен.

Вам не нужно обращаться в службу технической поддержки для решения следующих вопросов:

- Микроволновая печь не работает.

Проверьте, если:

- Вилка правильно установлена в розетку.
- Питание печи включено.
- Дверь полностью закрыта. Дверь должна закрываться звуковым щелчком.
- Есть какие либо инородные тела между дверью и внутренней камерой.

- Когда печь работает слышны странные звуки.

Проверьте, если:

- Внутри печи имеется электрическая дуга, вызванная посторонними металлическими предметами (см. раздел о типе посуды) .
- Посуда касается стенок.
- Внутри печи находятся столовые приборы для приготовления пищи.

- Пища не нагревается, нагревается очень сильно или медленно.

Проверьте , если:

- Вы случайно использовали металлическую посуду.
- Вы выбрали правильное время работы и уровень мощности.
- Пища, которую вы положили в печь, больше или холоднее, чем вы обычно готовите.

- Еда слишком горячая, засохшая или подгоревшая.

Проверьте:

- Правильно ли выбрано время работы и уровень мощности.

- Печь включается, но внутреннее освещение не включается.

Если все функции работают правильно, вполне вероятно, что лампа перегорела. Вы можете продолжать использовать духовку.

- Замена лампочки

Если лампочка нуждается в замене, обратитесь в сервисный центр, так как для ее замены необходимо вскрывать микроволновую печь.

Технические характеристики

- Номинальное напряжение/частота230 В/50 Гц
- Потребляемая мощность 1080Вт
- Мощность на выходе..... 700 Вт
- Частота микроволн 2450 МГц
- Габариты упаковки, ШхГхВ мм 454 × 262 × 330
- Объем 20 л
- Вес 12.5 кг
- Уровень шума < 58 дБ

Сервисная информация

По вопросам гарантии и сервиса обращаться:

E-mail: service@holberg.ru

Телефон: 8 (800) 222-65-02

Правообладатель: Общество с ограниченной ответственностью
“АВ Дистри”. Адрес: 236038, Калининградская область, г. Калининград,
ул. Артиллерийская, 77-22

Произведено по заказу: Общество с ограниченной ответственностью
“АВ Дистри”. Адрес: 236038, Калининградская область, г. Калининград,
ул. Артиллерийская, 77-22

Импортер: Общество с ограниченной ответственностью “АВ Дистри”.
Адрес: 236038, Калининградская область, г. Калининград,
ул. Артиллерийская, 77-22

Гарантийный срок указан в гарантийном талоне.



Срок службы изделия – не менее 5 лет со дня начала эксплуатации.

Продукция компании HOLBERG.
Произведено в Китае